

心理健康教育中心

2025～2026 学年心理委员培训安排

为扎实推进我校心理健康教育“阳光种子培育”工程的三步走，做好联动与防控，充分发挥学生心理骨干的朋辈互助作用，达到早发现、早预防、早援助的目的。现将本学年心理委员培训工作安排如下：

一、培训人员

全体 2025 级全体班级心理委员；阳光心协成员。

二、培训要求

1. 本次培训必须由心理委员本人参训，不得替代或请假。

注：确因有事，不能参加培训者，请各学院书记、辅导员老师提前更换该班心理委员。

2. 因为工作的连续性、保密性要求，原则上心理委员一经确定，不再换人。

3. 培训过程中将严格按照班级考勤。

三、培训安排：

心理委员培训分为上下两部分： 1. 2025 年 11 月 16 日（周日）下午

2. 2026 年 3 月 22 日（周日）下午（暂定）

培训地点：学术报告厅

培训内容：

2025 年 11 月 16 日（周日）下午 2:20-6:00		
安 排	内 容	主讲
2:20~2:30	手语舞表演与培训	社团
2:30~3:30	心理委员的工作职责与角色转换	蔡新华
3:35~3:55	现场练习与讲评	李景菊
4:00~5:20	大学生常见心理障碍的识别及处置	徐 瑛
5:30	心理素质拓展基地/阳光小窝参观	
2026 年 3 月 22 日（周日）下午 2:20-6:00		
2:20~2:30	话剧表演与培训	社团
2:30~3:00	月报表及日常工作评述与表彰	李景菊
3: 00~4:00	非暴力沟通	李俊瑶
4:05~5:00	安慰的技巧	周荣
5:05~6:00	朋辈团体辅导活动学习与体验	顾婷
6:00	心理素质拓展基地/阳光小窝体验	

