

# 心理健康教育中心文件

## 关于举办湖北工业职业技术学院 “指尖舞芳华，逐梦正当时”校园手语舞大赛的通知

各二级学院：

为进一步丰富“5·25”大学生心理健康月活动形式，拓展心理健康教育载体，引导学生通过艺术表达释放情绪、增强团队协作能力，营造积极向上的校园文化氛围，学校决定举办“指尖舞芳华，逐梦正当时”校园手语舞大赛。现将有关事项通知如下：

### 一、活动主题

“指尖舞芳华，逐梦正当时”

二、活动时间：2026年4月14日—5月25日

三、活动地点：和山会堂

### 四、举办单位

主办单位：党委宣传部（文明办）、党委学生工作部[处]、团委、心理健康教育中心

协办单位：各二级学院心理健康辅导站、大学生阳光心理协会

### 五、活动流程

第一阶段：4月14日—4月20日，各二级学院推选

各二级学院自行组织初赛，进行决赛队伍推选

第二阶段：4月21日—4月25日，参赛队伍上报

填写《校园手语舞参赛报名表》（详见附件1或在“心雨桥”网站首页下载）。4月25日17:30之前，将电子版报名表、参赛用音视

频(已剪辑/编辑)发送至心理健康教育中心顾婷处(157317390@qq.com)进行汇总、审核。电子版报名表、参赛用音视频等素材上报后,一经定稿,不可更改。

第三阶段:4月25日—5月22日,各二级学院排练、彩排

5月7日14:30:各队代表集中到心理健康教育中心(天一剧场)抽签

5月14日18:30-21:00(暂定):节目审核

5月21日12:30-14:00(暂定):彩排

第四阶段:5月21日18:30-20:00(暂定):决赛

## 六、奖项设置

团体奖:一等奖1名、二等奖2名、三等奖若干名。

个人奖项:最佳指导教师。

## 七、注意事项及说明

1.各二级学院参赛代表队人数不少于15人;道具、服装、音乐和视频等材料自备;按赛前抽签次序依次上台表演。

2.参赛所用曲目、表现内容健康阳光,风格积极向上,时间严格控制在3-6分钟。

3.台下助演团按指定位置就坐,口号、动作等整齐划一。

附件:

1.校园手语舞大赛参赛报名表

2.校园手语舞大赛评分标准

3.各二级学院助演团与观众方阵人数及座次图



附件 1

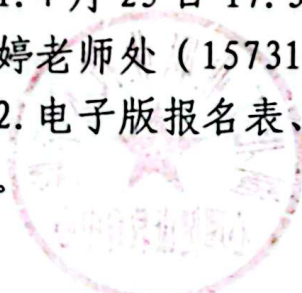
## 校园手语舞大赛参赛报名表

参赛单位			
参赛题目		表演时长	
涉及曲目			
指导教师		联系方式	
参赛人员名单			参赛人数
曲目音效形式说明	1. 音乐、视频混合剪辑，存为.mp4 格式； 2. 音视频内容契合、感染力强；		

注：

1. 4月25日 17:30 之前，将电子版报名表、参赛用歌曲发送至中心顾婷老师处（157317390@qq.com）；

2. 电子版报名表、参赛用音视频等素材上报后，一经定稿，不得更改。



## 附件 2

## 校园手语舞大赛评分标准

评分项目	评分标准	得分	总分
进场退场 (10分)	进场退场迅速、整齐、有序		
队列队形 (10分)	队形整齐化一，队列变换有序		
手语舞表现 质量 (60分)	1. 身体姿势 10分: 抬头挺胸姿态优美		
	2. 动作质量 20分: (1) 动作统一, 准确到位; (2) 四肢舒展, 协调连贯, 刚劲有力; (3) 动作幅度适中, 达标。		
	3. 节奏 20分: (1) 动作与节拍和谐, 节奏准确; (2) 韵律感强, 富有弹性; (3) 时长: 3-6分钟		
	4. 表现力 10分: (1) 自然流畅, 活而不乱, 动作舒展, 自然洒脱; (2) 精神饱满, 朝气蓬勃, 富有感染力。 (3) 音视频内容契合、感染力强, 能为舞台增色。		
精神面貌 及服装 (20分)	1. 着装统一 (10分) 2. 形神具备, 给人以美的感受和享受。 (10分)		

备注: 总分 100 分, 各项酌情扣分。

