

心理健康教育中心

2023~2024 学年心理委员培训安排

为扎实推进我校心理健康教育“阳光种子培育”工程的三步走，做好联动与防控，充分发挥学生心理骨干的朋辈互助作用，达到早发现、早预防、早援助的目的。现将本学年心理委员培训工作安排如下：

一、培训人员

全体 2023 级未参训班级心理委员；阳光心协成员。

二、培训要求

1. 本次培训必须由心理委员本人参训，不得替代或请假。确因有事，不能参加培训者，请各学院书记、辅导员老师提前更换该班心理委员。

2. 因为工作的连续性、保密性要求，原则上心理委员一经确定，不再换人。

3. 培训过程中将严格按照班级考勤。

三、培训安排：

心理委员培训分为上下两部分：1. 2023 年 11 月 26 日（周日）；

2. 2024 年 3 月 10 日（周日，暂定）。

培训地点：学术报告厅

培训内容：

2023 年 11 月 26 日下午 2:20-5:30		
安 排	内 容	主 讲
2:20~2:30	手语舞表演与培训	社团
2:30~3:30	心理委员的工作职责与角色转换	李俊瑶
3:35~3:50	现场练习与讲评	李景菊
3:50~5:20	大学生常见心理障碍的识别及处置	徐 瑛
5:30	心理素质拓展基地/阳光小窝参观	
2024 年 3 月 10 日（周日，暂定）		
2:20~2:30	话剧表演与培训	社团
2:30~3:30	情绪管理及其应用	李景菊
3:35~4:35	安慰的技巧	周荣
4:40~5:40	朋辈团体辅导活动学习与体验	顾婷
5:50	心理素质拓展基地/阳光小窝体验	



二〇二三年十一月十六日